

CÓMO SER UN BUEN PADRE O MADRE

No hay una sola forma de ser un buen padre o una buena madre. Sin embargo, un buen estilo parental debe incluir tres ingredientes fundamentales: primero, establecer una buena comunicación y hacer que vuestro hijo o hija sienta vuestro cariño; segundo, supervisar su conducta y ponerle límites ajustados a su edad; tercero, estimular su autonomía, promoviendo un comportamiento independiente y responsable.

Todas las madres o padres son diferentes entre sí y difícilmente podríamos encontrar a dos exactamente iguales. Sin embargo, podemos agruparlos en función de la comunicación y el afecto que expresan a sus hijos e hijas, y del control que ejercen sobre su comportamiento. No obstante, madres y padres pueden comportarse de forma autoritaria, permisiva o democrática según un determinado momento.

Siguiendo esta clasificación, existen varios tipos de estilos parentales:

- Las madres o padres autoritarios supervisan mucho., pero no muestran afecto, ni hablan con sus hijos o hijas.
- Las madres o padres permisivos muestran mucho afecto y se comunican con sus hijos e hijas aunque no los supervisan.
- Las madres o padres indiferentes muestran poco afecto y se comunican poco con sus hijos e hijas, y no supervisan.
- Las madres o padres democráticos supervisan y al mismo tiempo muestran afecto y se comunican con sus hijos e hijas.

Recuerda que si eres una madre o padre autoritario...

Ser exigente con tu hijo o hija, ponerle normas y límites es importante, pero si no lo haces de forma dialogante y con cariño, si no entiende el porqué de estas normas, puede que el excesivo control desemboque en problemas emocionales, como baja autoestima e incluso depresión. Además, si el control es muy autoritario tu hijo o hija puede reaccionar con rebeldía.

Recuerda que si eres una madre o padre permisivo...

Está bien que tu hijo o hija se sienta querido, que habléis en casa, que se respete su opinión, pero sin olvidar que las normas también son importantes, y que todos necesitamos saber que existen límites y dónde se encuentran.

Recuerda que si eres una madre o padre indiferente...

La indiferencia es un problema en sí mismo pues hace que tu hijo o hija no se sientan queridos y busquen afecto en otro lugar o con sus iguales y adopten nuevos hábitos que puedan ser nocivos.

Apoyo:



Socios:





Recuerda que si eres una madre o padre democrático...

Tu hijo o hija sentirá tu cariño y tu apoyo, y sabrá que puede contar contigo cuando te necesite. Pero al mismo tiempo sabrá que no puede hacer lo quiera, que existen límites que no debe superar y normas que debe cumplir para su bienestar y para el de los demás. Esto hará que tu hija o hijo tenga una alta autoestima, un buen comportamiento y una actitud responsable hacia otras personas.

Apoyo:



Socios:

