



LACTANCIA: MOMENTO DE LA PRIMERA TOMA

El mejor momento para iniciar la toma de la lactancia materna es durante la primera hora de vida, incluso si el bebé ha nacido mediante cesárea y ambos se encuentran bien.

Tras el primer contacto piel con piel nada más nacer, si no se interfiere en este momento, el bebé suele mostrarse interesado en mamar. Dispone de varios reflejos innatos que lo facilitan: sobre todo de búsqueda y de succión.

Hay que darle tiempo al recién nacido para realizar la exploración del pecho, algunos lo consiguen en los primeros minutos y la mayoría en la primera hora de vida.

La leche que se segrega inmediatamente después del parto recibe el nombre de calostro.

Se trata de un líquido amarillento y espeso muy rico en proteínas y en defensas, que alimenta bien al bebé durante los primeros días, justo en pequeñas cantidades, lo que necesita el bebé. La producción de calostro dependerá de la estimulación del pecho al mamar y de la cantidad que el bebé tome.

Es aconsejable que durante las primeras dos semanas se realicen un mínimo de 10 ó 12 tomas al día, para que se produzca la subida de la leche y el ajuste de la lactancia.

Para facilitar el inicio y continuidad de la lactancia, es muy importante que el bebé esté permanentemente junto a su madre desde el momento del nacimiento, sobre todo si se trata de bebés prematuros o que nacen con bajo peso.

El contacto piel con piel es muy importante y pueden realizarlo tanto la madre como el padre.

Apoyo:



Socios:

