

LA OTITIS MEDIA SECRETORA

La otitis media secretora es la presencia de líquido espeso o pegajoso en el oído medio, por detrás del tímpano.

Se diferencia de otros tipos de otitis porque la existencia de dicho líquido espeso en ambos oídos merma la audición, pero no duele. Como se suele dar en niños pequeños puede pasar desapercibida.

Esta enfermedad es muy frecuente sobre todo entre los 3 meses y los 4 años. A diferencia de otras infecciones de oído, este tipo de otitis media secretora no suele tener síntomas obvios.

Los niños y niñas mayores a veces se quejan de audición apagada o de una sensación de plenitud en el oído. Los más pequeños pueden subir el volumen al televisor al tener una pérdida auditiva.

No hay que tener miedo a perder la audición de forma definitiva. En muchos casos el líquido desaparece del oído medio y la audición se vuelve normal en pocas semanas sin hacer ningún tratamiento.

Algunos factores pueden ayudar a prevenir las infecciones de oído:

- la lactancia materna, que disminuye el riesgo de infecciones del oído
- si toman el biberón, sobre todo bebés menores de dos años, que no lo hagan en postura tendida
- se recomienda evitar espacios donde se fume.

Apoyo:



Socios:

