

A close-up photograph of a man with a beard and mustache kissing a young child with blonde hair on the cheek. The man is looking down at the child with a gentle expression. The child is wearing a blue garment. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting.

# Si nos repartimos la carga, pesará menos

La familia tradicional, en la que el hombre trabajaba fuera de casa y la mujer se ocupaba de las tareas domésticas, ha cambiado mucho, y hoy existen muchos tipos de familias, siendo muy frecuente las formadas por una pareja en las que ambos trabajan fuera del hogar.

En estos casos es muy importante que haya un reparto adecuado de las faenas domésticas para evitar que uno de los dos, frecuentemente la mujer, se vea sobrecargada y sometida a mucha presión, sin apenas tiempo para dedicarlo a sí misma.

**Recuerda**

**Cuando las tareas no están bien repartidas suelen aparecer el malestar y la insatisfacción en la vida familiar, lo que podrá empeorar vuestra relación de pareja.**