

ALERGIAS EN LA INFANCIA

Los niños y niñas que padecen alguna alergia presentan reacciones inmunológicas de hipersensibilidad, creando anticuerpos o células de defensa frente a sustancias llamadas antígenos, que están en algunos alimentos como la leche de vaca, el huevo, el cacahuete, los frutos secos, el pescado, el marisco y la fruta.

Otras sustancias que pueden provocar alergia son los aeroalergénos, que están en el aire que respiramos, como el polen, el polvo, el pelo, saliva u orina de animales, etc. Otros alérgenos son el veneno de algunos insectos como las abejas o las avispas, el látex y algunos medicamentos como la penicilina.

En bebés lactantes y de corta edad algunos síntomas que se presentan son:

- La alergia alimentaria, que se manifiesta con inflamación de los labios, ojos o cara, ronchas en la piel que pican, vómitos o diarrea, dificultades para respirar y descenso de la presión arterial, tras comer determinados alimentos.
- La dermatitis atópica, con eccemas en la piel, diferentes de la urticaria y que produce mucho picor.
- Los sibilantes, llamados 'pitos' en el tórax acompañados de tos y fatiga al respirar, que se presentan con infecciones respiratorias víricas.

En niños y niñas en edad escolar y hasta la adolescencia puede manifestarse:

- El asma, con tos, fatiga, tirantez en el tórax y 'pitos', sobre todo por la noche o con el ejercicio.
- La rinitis y conjuntivitis alérgica, con picor en nariz y ojos, congestión nasal con mucosidad líquida, estornudos, lagrimeo, ojos rojos.
- El síndrome de alergia oral: un tipo de alergia alimentaria asociada a rinoconjuntivitis por alergia al polen sobre todo de abedul, artemisa o gramíneas. Hay picor o hinchazón de la boca y la faringe tras comer determinados alimentos, sobre todo frutas o verduras).
- El síndrome látex-fruta donde una proteína del látex reacciona de forma cruzada con determinadas frutas como la castaña, el kiwi, el aguacate o el plátano. La alergia al látex se desencadena por el contacto con objetos de goma natural, como los guantes de goma, globos, chupetes, gorros de natación, etc.

Apoyo:



Socios:



¿Por qué es importante saber si un niño o niña tiene alergia?

Estas enfermedades se pueden controlar evitando la causa que origina la reacción alérgica, con medicación y con inmunoterapia.

Si tu hijo o hija tiene alergia, recuerda que es importante que el personal del centro donde acude a clase conozca:

- si tiene asma o algún tipo de alergia
- cuáles son las medidas a tomar para evitar el contacto con la sustancia que provoca la alergia
- cuál es el tratamiento adecuado si sufre una crisis de asma o de dificultad respiratoria.

Apoyo:



Socios:

