



## APRENDIENDO... CÓMO ESTUDIAR

### ¿Qué podemos hacer para ayudar a nuestro hijo o hija a aprender a estudiar?

- Procure que su lugar habitual de estudio tenga buena iluminación y que no haya televisión u ordenador conectados
- Recomiende una primera lectura sin tomar notas, para después volver a leer subrayando lo más importante. Al final de cada párrafo es útil hacer un resumen con sus propias palabras
- Enséñeles a hacer un esquema y a decir en voz alta, sin mirar el texto, lo que se quiere aprender. Así se detecta lo que es necesario revisar y profundizar.

Hacer deberes o tareas en casa no es un castigo, es una forma de afianzar lo aprendido en la escuela: los ejercicios ayudan a comprender mejor las asignaturas. Además, es importante estar disponible para aclarar dudas o apoyarles en el estudio, pero es recomendable que estudien a solas: aumentará su autonomía y su responsabilidad.

Apoyo:



Socios:

