

BEBÉS: PROBLEMAS DE ESTREÑIMIENTO, REFLUJO Y CÓLICO DEL LACTANTE

Estreñimiento

Los bebés amamantados suelen emitir heces (caca) blandas, cada vez que comen. Otras veces pueden pasar 2-4 o más días sin hacer “caca” (defecar), pero si las heces son blandas no supone ningún problema.

Los bebés alimentados con fórmulas, suelen emitir heces más espesas. Si le resulta molesta al bebé, bastará con añadir un poco más de agua en sus biberones. No es aconsejable la estimulación anal ni la utilización de medicación laxante sin indicación médica.

Vómitos y rechazo del alimento

En ocasiones el vómito puede ser continuado, se presenta en chorro o con aspecto bilioso (verdoso) y puede estar asociado a otros síntomas, como distensión abdominal (vientre hinchado), decaimiento o mal estado general del recién nacido.

Leches especiales: Leches antirreflujo.

Existen en el mercado diversos tipos de fórmulas adaptadas especiales que se consumen bajo la prescripción del pediatra en casos de regurgitación, alergias, intolerancia a la lactosa, diarreas, etc.

La regurgitación o pequeños vómitos tras las tomas son normales y disminuyen a medida que crece el bebé, entre los 9 meses y los 2 años. Las leches antirreflujo no han demostrado su eficacia en la reducción de la regurgitación y sólo deben utilizarse si lo aconseja el pediatra. En general la regurgitación no requiere ningún tratamiento si el bebé se desarrolla bien y coge peso.

Recomendaciones para reducir las regurgitaciones y los vómitos del bebé

- Dar menos cantidad de alimento en cada toma pero más veces al día.
- Evitar la presión abdominal, teniendo el mayor tiempo posible al bebé en posición semisentada.
- A partir de los 6 meses de edad, se puede espesar la leche con cereales sin gluten. Al estar el alimento más espeso, dificulta esos pequeños vómitos.

Apoyo:



Socios:

