

QUÉ ES LA FIEBRE

La fiebre es una elevación de la temperatura corporal, por encima de los límites establecidos como normales. En condiciones normales, la temperatura corporal cambia según día, hora, ambiente... Normalmente, en menores de 6 meses la variación de la temperatura es pequeña, entre los 6 meses y los dos años puede oscilar en aproximadamente un grado y a los 6 años esa variación diaria puede llegar a los dos grados. En personas adultas esta oscilación es menor. Como norma general se considera que un niño o niña tiene fiebre cuando la temperatura es mayor de 37,5 grados si se toma en la axila o 38 grados si se hace en el recto

La fiebre no es una enfermedad. Es una reacción normal del cuerpo, casi siempre provocada por una infección por virus y, menos veces, por bacterias. En realidad, se trata de un medio de luchar contra la infección y activar las defensas del organismo.

La mayoría de las veces y sobre todo en la infancia, la causa más frecuente son las infecciones. Además, hay múltiples causas que pueden producir fiebre: emociones fuertes, temperatura ambiente alta y húmeda, ropas gruesas o arropamiento excesivo, golpes de calor o insolación, intoxicaciones y otras enfermedades no infecciosas. Así mismo, puede dar fiebre tras la comida, tras la realización de actividad física intensa o tras las vacunaciones.

La sensación de fiebre puede notarse al tocarle o con un beso. También puede notar que sus pulsaciones o los latidos del corazón se aceleran, la respiración se hace más rápida, se enrojecen las mejillas o muestra cambios en la actividad o en el carácter. No obstante, para saber con seguridad si existe fiebre es necesario medir la temperatura con un termómetro.

El sitio más fiable para la medida de la temperatura es el recto, especialmente, en menores de dos años. No obstante, en mayores de dos años, se acepta la medición en la axila. Si la temperatura tomada en la axila es normal y aún así piensa que tiene fiebre, podría tomarle la temperatura en el recto para comprobarlo.

No siempre hay que tratar la fiebre. Recuerde que la subida de temperatura indica que su cuerpo está combatiendo la enfermedad. En general, hay que tratar el malestar que genera la fiebre, independientemente del grado de temperatura. En caso de padecer alguna enfermedad grave que afecte al corazón, pulmón, bronquios o sistema nervioso hay que tratarla antes, siempre que exista fiebre.

Apoyo:



Socios:

