



## APRENDIENDO... LA GUARDERÍA

### ¿Qué podemos hacer para que nuestro hijo o hija se adapte a la guardería?

- Tras unos meses de estrecha relación, la separación puede originar ansiedad. Al principio, el bebé debe ir por cortos períodos de tiempo con uno o ambos padres.
- Si tiene algún objeto o muñeco que le guste especialmente, puede llevarlo para que sienta más seguridad y calma.
- Es importante no ceder a las rabiets cuando dejen al bebé en la guardería y explicarle que le recogerán al final de la jornada.

El jardín de infancia o guardería es un apoyo importante en la educación, desarrollo y crecimiento del bebé, que puede beneficiar su bienestar físico, psíquico, emocional e intelectual.

Apoyo:



Socios:

