



# Capacidades del bebé que acaba de nacer

El recién nacido es una criatura que llega al mundo siendo muy frágil y muy dependiente, pero dotado de unas capacidades extraordinarias, mucho más desarrolladas de lo que a veces imaginamos.

¿Queréis saber qué será capaz de hacer vuestro bebé en sus primeros días de vida? ¿Será capaz de ver? ¿Reconocerá vuestra voz? En la siguiente tabla podéis observar algunos de los rasgos de un bebé recién nacido o en sus primeras semanas de vida.

## DESARROLLO DEL BEBÉ

## DESARROLLO FÍSICO

- Se produce un rápido aumento de peso y estatura en las primeras semanas.
- El cuerpo del bebé es muy frágil y necesita ser protegido, especialmente la cabeza.
- Se establecen los ciclos de sueño-vigilia, y el bebé pasa la mayor parte del tiempo durmiendo.

## DESARROLLO MOTOR

- Mueve todos los músculos de su cuerpo, pero todavía no los controla voluntariamente
- Sus movimientos son a veces algo bruscos y toscos.
- Cuando duerme, es común que permanezca con los brazos y piernas flexionados en posición fetal.
- Se producen los primeros intentos de coordinación entre la mirada y los movimientos de la mano.
- Con frecuencia cierra la mano formando un puño.
- Con frecuencia se lleva la mano a la cara.

Tiene muchos reflejos. Algunos desaparecen con la edad, mientras que otros se convierten en conductas que se pueden hacer o dejar de hacer a voluntad. Algunos de los reflejos que podéis observar fácilmente en vuestro bebé son:

- *Reflejo de succión*: Succiona cuando se le mete en la boca un objeto blando.
- *Reflejo de hociqueo*: Cuando le acaricias suavemente la mejilla o un lado de la boca, vuelve la cabeza intentando encontrar y chupar el objeto que le estimula
- *Reflejo de prensión*: Agarra los objetos que se le ponen en la mano, aunque no sea capaz de sostenerlos
- *Reflejo de Moro*: se produce cuando hay un sobresalto, un cambio brusco de estimulación (por ejemplo, un bache grande cuando se va en coche) o un buen susto. Ante esos estímulos, el bebé abre los brazos como si se pusiera "manos arriba". En las primeras semanas, después de haberlos abierto los cierra como si se abrazara a sí mismo

Si el bebé está muy cansado o si no se le hace bien la estimulación que lo provoca, alguno de estos reflejos no se produce. No os preocupéis. En los controles periódicos el personal sanitario observa todas estas cosas y se asegura de que el bebé está desarrollándose normalmente.

- Es capaz de ver desde el nacimiento, aunque no con la misma nitidez que algunas semanas después.
- Al principio no enfoca bien las cosas a las que mira. Percibe con mayor nitidez objetos a una distancia de unos 20 cm. (la distancia cuando mama o toma el biberón).
- Su visión es a veces un poco doble porque los dos ojos no enfocan con precisión al mismo objeto, lo que hace que la imagen que le llega por cada ojo no coincida del todo con la del otro, lo que hace que no perciba bien la profundidad
- Percibe la intensidad y los movimientos de la luz, así como cambios bruscos de iluminación.
- Es capaz de distinguir los colores (especialmente los primarios: rojo, azul, amarillo), percibiendo sus contrastes.
- Nada atrae tanto su mirada como la cara de otra persona. Las caras tienen color, contraste, movimiento... todo lo que a un bebé más le gusta reunido en un solo objeto, del que además sale el sonido que más le atrae, que es la voz humana

Tiene preferencia por determinadas características de los estímulos (simetría, movimiento, brillo, contraste, etc.). Como se acaba de indicar, la cara humana tiene muchas de esas características. Algunos móviles o pequeños juguetes para bebés también tienen esas características.

# DESARROLLO DE LOS SENTIDOS

## OÍDO

- Desde el nacimiento el oído está totalmente desarrollado.
- Detecta diferencias en intensidad, tonalidad y ritmo de los sonidos.
- Muestra preferencia por la voz humana, los tonos agudos y los sonidos rítmicos.
- Reacciona a los sonidos, como un ruido inesperado.
- Reconoce la voz de sus cuidadores principales desde muy pronto.

Presenta cierta coordinación entre los ojos y el oído (si se hacen sonar unas llaves a la derecha de su cabeza, gira los ojos o la cabeza en esa dirección)

## OLFATO

- Desde el primer día de vida, el bebé reconoce y reacciona ante los olores.
- Muestra preferencia por olores agradables y familiares, rechazando olores fuertes o desagradables.

## GUSTO

- Está poco desarrollado al nacer, pero detecta diferencias del sabor (poned sobre sus labios una gotita de limón o algo dulce y notaréis la diferencia)
- A los pocos días de vida es capaz de reconocer por el sabor la leche materna.

## TACTO

- Es uno de los sentidos más desarrollados al nacer.
- Presenta gran sensibilidad en la piel.
- Se familiariza pronto con el tacto de quienes le cuidan habitualmente.
- Es capaz de detectar emociones del adulto a través del contacto con su piel.
- Puede sentir dolor si algo le pincha, presiona, quema, etc.
- Detecta cambios en la presión, la textura, la temperatura, la suavidad, etc., de los objetos.



## DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL

- Es totalmente dependiente de los adultos para satisfacer sus necesidades básicas.
- Va desarrollando vínculos afectivos con sus cuidadores principales.
- Es capaz de comunicarse a través de la sonrisa, el llanto, los gestos, los sonidos y los movimientos corporales.
- Muestra interés y preferencia por las personas conocidas (sus voces, sus rostros, etc.).
- Disfruta de la compañía de sus cuidadores y reacciona de forma positiva cuando se relaciona y está junto a ellos.
- Reconoce el olor, tacto y calor de sus cuidadores principales.
- Necesita muestras de cariño, afecto y ternura de sus cuidadores.
- Manifiesta bienestar ante la proximidad y contacto físico de sus cuidadores.
- En los primeros meses, no rechaza a personas desconocidas.
- Concentra su atención en quien le habla.
- Mueve los brazos y piernas frenéticamente cuando está excitado.
- Su expresión emocional puede ser o de un gran malestar o de un bienestar envidiable.
- Su sonrisa es inicialmente biológica: expresa bienestar físico, no es consecuencia de preferencias personales; la sonrisa social aparecerá alrededor de los 2 meses.
- Puede mostrar conductas de imitación por contagio de gestos del adulto (meter y sacar la lengua, abrir y cerrar la boca, etc.)

**Conocer las capacidades de vuestro bebé os ayudará a entenderlo mejor y a adaptar la forma en que os relacionáis con él a sus necesidades.**