



UN JUGUETE PARA CADA EDAD

Todos sabemos lo importante que es para los niños y las niñas el juego, pero igual de importante es que los juguetes sean adecuados para su edad.

A continuación se ofrecen algunas recomendaciones para elegir juguetes según la edad.

De 0 a 1 año

En el primer año de vida los juguetes deben ser muy seguros y contribuir a estimular los sentidos del bebé. Los más aconsejables son los peluches, muñecos, juguetes móviles, con sonidos... ya que atraerán su atención y les harán experimentar nuevas sensaciones.

De 1 a 3 años

A esta edad ya caminan, les gusta cogerlo y tocarlo todo y van perfeccionando su lenguaje. Triciclos, juegos de construcción, balones blandos, pianos, muñecos, juegos para encajar figuras, libros, imágenes, cuentos y artilugios de arrastres son los apropiados para que ganen confianza y autonomía; aprendan a distinguir colores, formas y sonidos; y adquieran destreza y noción de espacio.

De 3 a 6 años

Los niños y niñas ya han crecido, tienen horarios más regulares, empiezan a aprender normas, les gusta jugar en grupo, saltar, correr, dibujar. Por ello son aconsejables los juegos simbólicos, de mesa, construcciones, pizarras, puzzles, balones, bicicletas, juegos de puntería, musicales, plastilinas, manualidades, disfraces y libros de cuentos. Así pueden mejorar sus capacidades expresivas, comunicativas, físicas e intelectuales.

De 6 a 10 años

Ya han aprendido a leer y escribir y han mejorado sus capacidades comunicativas y de relación. Cooperan y respetan las normas y les gusta dibujar y hacer manualidades y deportes. De los 6 a los 10 años se aconsejan puzzles más



Socios:





complejos, juegos de mesa y de construcción, de imitación, y de reglas; manualidades, juegos de habilidad, de baile, deportivos, libros, cuentos, etcétera.

A partir de 11 años

A partir de esta edad niños y niñas comienzan a abandonar la niñez para entrar poco a poco en la adolescencia. En esta etapa adquiere mucha importancia la afectividad y se sienten muy identificados con sus amistades. Por este motivo, valores como el respeto a los demás, reconocer el esfuerzo, practicar hábitos de vida saludables y mejorar las relaciones sociales pueden verse reforzados también a través del juego y del ocio. Son recomendables los juegos de rol, de reglas, deportivos, reproductores de audio, cámaras fotográficas, videojuegos educativos, bicicletas, juegos de construcción, novelas, juegos de estrategia o karaokes.

Apoyo:



Socios:

