

## PESO Y ASPECTO DEL BEBÉ

El recién nacido suele pesar entre 3 y 3,5 kilos y suele medir alrededor de 50 centímetros.

El color de su piel es rojizo o amoratado. También puede tener una capa de grasa blanca que es protectora e hidratante, y un fino vello por algunas partes del cuerpo. Su cabeza es grande y puede estar deformada por la presión que soporta en el parto, deformación que se corrige por sí sola a los pocos meses. Los huesos del cráneo no están aún terminados de cerrar y forman unos huecos llamados "fontanelas".

El tamaño del tórax es pequeño en relación a su vientre abultado. Algunos bebés pueden tener las mamas hinchadas e incluso segregar unas gotas de leche por influencia de las hormonas de la madre. Esto es normal y nunca se deben presionar, desaparecerá espontáneamente con el paso del tiempo.

Los genitales están inflamados y algunas niñas pueden manchar de color rosado el pañal, debido también a las hormonas de la madre. Es pasajero y no debes asustarte.

Las piernas generalmente se mantienen dobladas. Las deposiciones (cacas) de las 24-48 horas primeras, son negras y muy espesas y reciben el nombre de meconio. Posteriormente, las deposiciones serán de color verde-amarillentas y finalmente pasan a ser amarillas.

Desde el primer hasta el sexto mes se produce un cambio significativo en su bebé. Generalmente, el niño duplica su peso de nacimiento entre el cuarto y quinto mes. Aumenta la talla diez centímetros en los 3 primeros meses.

De los 6 meses al año, la ganancia de peso en este período es de 2,5 kilos. Crece algo más de 1 centímetro por mes. Al año triplican el peso al nacer. Durante el segundo año de vida crecen entre medio y 1 centímetro cada mes.

Apoyo:



Socios:

