



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES HASTA LOS 8 MESES

La mayoría de los accidentes infantiles son evitables. Por eso es importante saber cuáles son los riesgos a los que se expone el bebé para que podamos poner en prácticas las medidas preventivas necesarias y promocionar hábitos saludables que además garanticen su seguridad.

Hasta los 8 meses

Hasta los siete u ocho meses los bebés tienen una capacidad de movimiento muy limitada. Pero aún así hay que evitar peligros.

- Es muy importante contar con detectores de humo en los domicilios. Son efectivos, fiables y de bajo coste y ayudar a reducir los incendios en el hogar en un 71%.
- Es preciso contar con extintores colocados adecuadamente.
- Es aconsejable medir la temperatura del agua de la bañera, con un termómetro o utilizando el codo. Colocar una alfombrilla antideslizante evitará caídas o golpes. No dejes solo al niño o niña ya que una caída puede provocar un ahogamiento.
- Para evitar descargas eléctricas al utilizar el secador se aconseja mantener el suelo seco, llevar calzado o tener una alfombrilla bajo los pies, y nunca dejar el secador en el lavabo.
- Los calefactores deben ser homologados y con indicación de uso en ambientes húmedos. No coloques ropa cerca de ellos para calentar la ropa del bebé.
- No dejes al bebé solo en el cambiador, sofá o cama. Un mínimo movimiento le puede provocar una caída.
- Esta es una edad en la que se meten todo en la boca. Por eso cuida que los juguetes que utiliza sean seguros, sin piezas pequeñas y adecuadas a su edad. Asegúrate que cumplan la normativa europea de seguridad. Presta atención a las pilas de botón por ser pequeñas, redondas y tóxicas.
- Evita ponerle en la ropa lazos, imperdibles que no sean de seguridad, botones en la parte delantera, o cadenas largas para sujetar el chupete.
- Deben estar sujetos en troncos y cochecito de paseo.
- Si utilizas biberón comprueba la temperatura de la leche antes de dársela.
- No introducir nada en la boca cuando están llorando.
- Vigilar que no tiren del mantel para evitar que les caigan alimentos calientes.
- Usar protección solar según recomendación del pediatra en época estival.
- Las piscinas deben estar valladas y cierre de seguridad que evite su apertura por menores.

Apoyo:



Socios:

