

RIESGOS DE INTERNET

¿Cómo podemos ayudar a nuestro hijo o hija a navegar por Internet de forma segura y saludable?

- Los videojuegos interactivos e Internet pueden ser excelentes recursos para la educación y el entretenimiento de niños y niñas. Pero demasiado tiempo ante una pantalla puede ser perjudicial para su bienestar. Navegar de forma segura por Internet puede ser una gran fuente de conocimiento y una gran ayuda para el desarrollo educativo infantil.
- En edades tempranas se recomienda limitar el acceso a Internet sólo en la habitación donde están los padres, y no en su propia habitación, donde están a solas; y también es apropiado controlar qué sitios web ha consultado, por ejemplo.
- En la adolescencia, es importante que aprendan a reconocer por sí mismos situaciones de riesgo y a que sepan cómo responder en estos casos. Se recomienda que no den información a personas desconocidas sobre su localización, ni faciliten datos personales o íntimos, fotos y vídeos, incluso cuando piensen que sólo tendrán acceso sus amistades.

Hay riesgos en Internet como la fácil exposición a contenidos inapropiados (pornografía, violencia, racismo, etc.); la posibilidad de establecer contactos con personas malintencionadas (que utilizan el correo electrónico, salas de chat y redes sociales para acceder a los niños y niñas), e incluso, el acoso comercial y un consumo o dependencia excesiva de la red. Recuerde: preste atención a su hijo o hija, converse con ellos sobre estos riesgos y ofréczales su apoyo, pero sin presionarles.

Apoyo:



Socios:

