

BEBÉS: SEÑALES DE ALERTA

Si observáis en el bebé algunas de las señales que se describen a continuación, debéis consultar con el personal sanitario.

- Mal olor, secreción o sangrado del cordón umbilical, así como enrojecimiento o hinchazón (edema) de la piel que rodea al ombligo.
- Temperatura corporal inferior a 36° C o superior a 38° C (fiebre), sobre todo si se acompaña de otros síntomas. En caso de que tenga fiebre y hasta que acudas a la consulta de pediatría, conviene no abrigoarlo en exceso y ponerle paños de agua templada.
- Diarrea, es decir, deposiciones (caca) más líquidas y frecuentes de lo habitual, a veces con moco o sangre.
- Estreñimiento: Los bebés amamantados suelen emitir heces (caca) blandas, cada vez que comen. Otras veces pueden pasar 2-4 o más días sin hacer "caca" (defecar), pero si las heces son blandas no supone ningún problema. Los bebés alimentados con fórmulas, suelen emitir heces más espesas. Si le resulta molesta al bebé, bastará con añadir un poco más de agua en sus biberones. No es aconsejable la estimulación anal ni la utilización de medicación laxante sin indicación médica.
- Vómitos y rechazo del alimento. Cuando el vómito es continuado, se presenta en chorro o con aspecto bilioso (verdoso), o está asociado a otros síntomas, como distensión abdominal (vientre hinchado), decaimiento o mal estado general del recién nacido.
- Coloración de la piel. Si tu bebé tiene ictericia (coloración amarillenta de la piel) y ésta persiste más de tres días con lactancia artificial o diez con lactancia materna.
- Si tu bebé tiene cianosis (coloración azulada de la piel) y no coincide con cambios de temperatura. Será urgente si esta cianosis viene acompañada de dificultad para respirar o alimentarse.
- El lagrimeo continuo o la aparición de secreciones a nivel ocular, también será motivo de valoración.
- Las Petequias son pequeñas manchas en la piel de color rojo, cuyo origen son derrames vasculares del tamaño de una cabeza de alfiler. Se pueden producir por distintas causas, como por ejemplo, la rotura de los pequeños capilares que llegan a la piel. Son un signo que suele alarmar, por la sospecha de enfermedad

Apoyo:



Socios:





meningocócica. En estos casos, las petequias aparecen asociadas a otros síntomas como la fiebre elevada, mal estado general, palidez y otros trastornos que nos avisan de una enfermedad que puede ser grave.

Apoyo:



Socios:

