

familias corresponsables
la cesta de la compra



Guía didáctica

Familias corresponsables con la
cesta de la compra



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

Descripción

Con este curso se pretende ofrecer información sobre la importancia de hacer una cesta de la compra saludable y sobre cómo leer la información nutricional de los productos que consumimos, de cara a la toma corresponsable de decisiones saludables en las familias.

Dirigido

- Familias, padres, madres y población en general.

Objetivos

- Dar a conocer la importancia de hacer una cesta de la compra saludable como ejemplo de corresponsabilidad familiar en los cuidados de las personas menores por parte de los responsables de éstas.

Contenidos

UNIDAD 1. CONCEPTOS CLAVE SOBRE CORRESPONSABILIDAD

- ¿Qué es la corresponsabilidad?
- Las nuevas masculinidades
- Trabajo doméstico y de cuidados
- Familias corresponsables
- Educar en Igualdad

UNIDAD 2. LA CESTA DE LA COMPRA

- Introducción
- 2.1. Pasos para hacer una compra saludable y sostenible
- 2.2. Comprobaciones básicas durante la compra

UNIDAD 3. LECTURA DE ETIQUETAS. QUÉ TENEMOS QUÉ MIRAR ANTES DE COMPRAR

- 3.1. Etiquetado
- 3.2. Algunos ejemplos prácticos

Duración

1,5 horas.

Evaluación

Lectura y visionado de todo el material marcado como obligatorio, POST-TEST donde es necesario ver el 100% de los mismos para dar por finalizado el Mooc.

Reconocimiento

Los/as alumnos/as que finalicen este curso recibirán un diploma de participación sin validez académica.

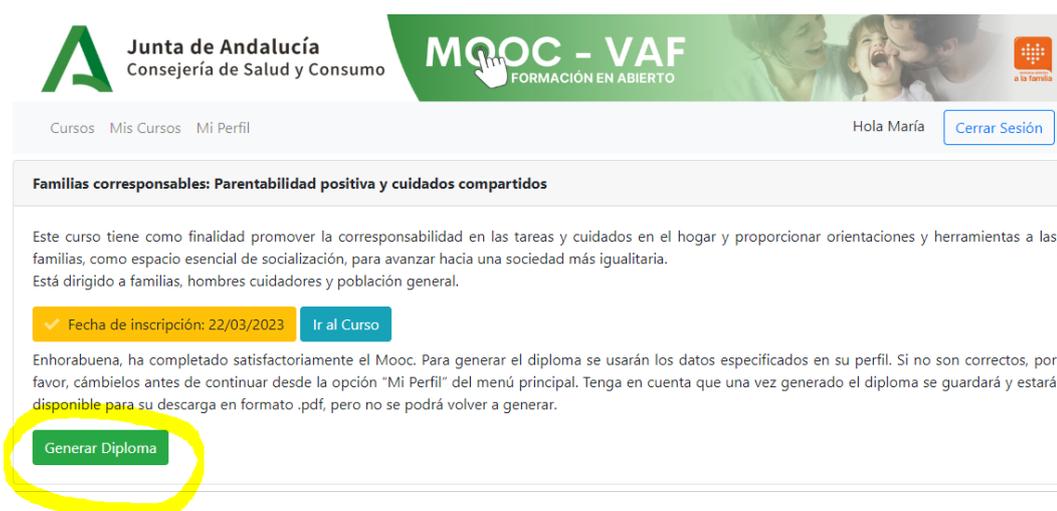
Obtención del Diploma y Encuesta de Satisfacción

Una vez finalizada la formación y superada la evaluación (su barra de progreso está al 100%), diríjase al **Portal del Alumno MOOC** de Ventana Abierta a la Familia a través del siguiente enlace:

<https://www.ventanafamilias.es/mooc/>

Al iniciar sesión, dispondrá del enlace de descarga del diploma y de la encuesta de satisfacción. Con objeto de mejorar la calidad de esta formación, le solicitamos que, **por favor, cumplimente el cuestionario de satisfacción** de esta formación. Agradecemos de antemano vuestras opiniones y sugerencias.

RECUERDE: LOS ENLACES DE DESCARGA DEL DIPLOMA Y ENCUESTA DE SATISFACCIÓN PUEDE QUE NO ESTÉN DISPONIBLES JUSTO AL FINALIZAR LA FORMACIÓN. SI NO LO ESTUVIERAN, PRUEBE A ACCEDER EN LOS PRÓXIMOS DÍAS.



The screenshot shows the user interface of the MOOC - VAF platform. At the top, there is a header with the logo of the Junta de Andalucía (Consejería de Salud y Consumo) and the MOOC - VAF logo (FORMACIÓN EN ABIERTO). The user is logged in as 'Hola María' and has a 'Cerrar Sesión' button. The main content area displays the course title 'Familias responsables: Parentabilidad positiva y cuidados compartidos'. Below the title, there is a description of the course and its objectives. A status bar indicates 'Fecha de inscripción: 22/03/2023' and 'Ir al Curso'. A message states: 'Enhorabuena, ha completado satisfactoriamente el Mooc. Para generar el diploma se usarán los datos especificados en su perfil. Si no son correctos, por favor, cámbielos antes de continuar desde la opción "Mi Perfil" del menú principal. Tenga en cuenta que una vez generado el diploma se guardará y estará disponible para su descarga en formato .pdf, pero no se podrá volver a generar.' At the bottom of this message, a green button labeled 'Generar Diploma' is highlighted with a yellow circle.



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo

Escuela Andaluza de Salud Pública