

# Guía didáctica

Familias corresponsables en la  
Promoción del Bienestar  
Emocional



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Consumo

## Descripción

La promoción del bienestar emocional en las familias es un paso fundamental para promover la salud y prevenir determinados problemas y enfermedades en niños y niñas. Con este curso se pretende ofrecer información sobre la importancia de promover el bienestar emocional a lo largo del ciclo vital, así como herramientas y recomendaciones que ayuden a la toma responsable de decisiones saludables en las familias.

## Dirigido

- Familias, hombres cuidadores y población en general.

## Objetivos

- Promover la incorporación de la corresponsabilidad en los cuidados de las personas menores por parte de los responsables de estas.

## Contenidos

### UNIDAD 1. CONCEPTOS CLAVE SOBRE CORRESPONSABILIDAD

- ¿Qué es la corresponsabilidad?
- El impacto de la socialización
- Afrontando los cambios en los roles
- Las nuevas masculinidades

### UNIDAD 2. CONOCIMIENTO Y REGULACIÓN EMOCIONAL

- Las seis emociones básicas
- Bases para un desarrollo emocional saludable
- Cómo ayudar a hijos e hijas a regular y manejar sus emociones

### UNIDAD 3. PARENTALIDAD POSITIVA

### UNIDAD 4. APOYO EMOCIONAL EN SITUACIONES CONCRETAS

- Diversidad familiar
- Desarrollo positivo adolescente
- Cuando la pareja se separa

## Duración

1,5 horas.

## Evaluación

Lectura y visionado de todo el material marcado como obligatorio, POST-TEST donde es necesario obtener una puntuación del 100% de aciertos para dar por superado el Mooc.

## Reconocimiento

Los/as alumnos/as que finalicen este curso recibirán un diploma de participación.

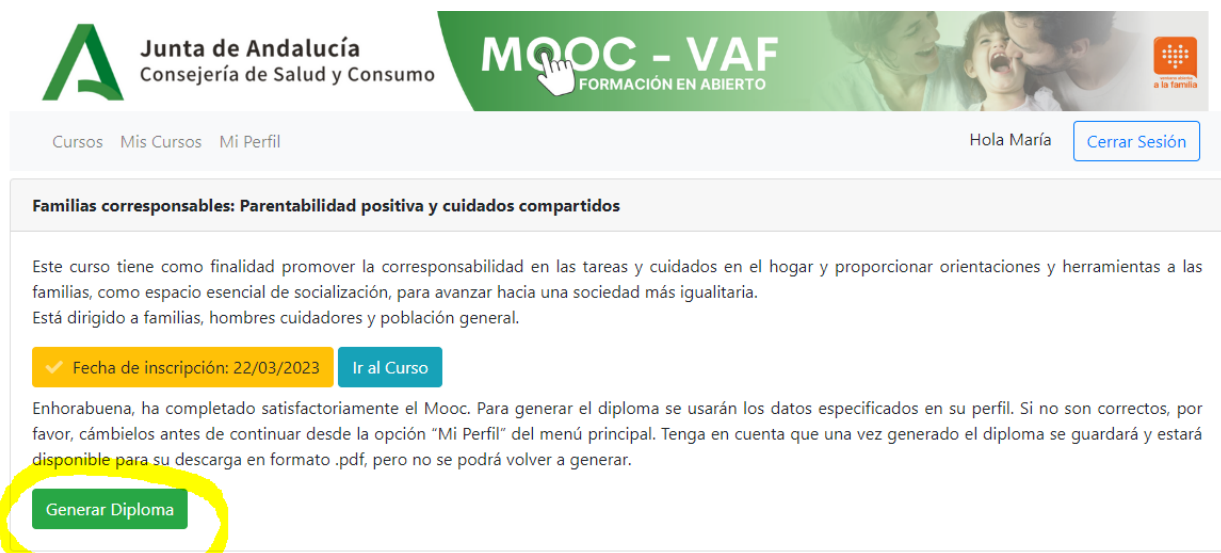
# Obtención del Diploma y Encuesta de Satisfacción

Una vez finalizada la formación y superada la evaluación (su barra de progreso está al 100%), diríjase al **Portal del Alumno MOOC** de Ventana Abierta a la Familia a través del siguiente enlace:

<https://www.ventanafamilias.es/mooc/>

Al iniciar sesión, dispondrá del enlace de descarga del diploma y de la encuesta de satisfacción. Con objeto de mejorar la calidad de esta formación, le solicitamos que, **por favor, cumplimente el cuestionario de satisfacción** de esta formación. Agradecemos de antemano vuestras opiniones y sugerencias.

*RECUERDE: LOS ENLACES DE DESCARGA DEL DIPLOMA Y ENCUESTA DE SATISFACCIÓN PUEDE QUE NO ESTÉN DISPONIBLES JUSTO AL FINALIZAR LA FORMACIÓN. SI NO LO ESTUVIERAN, PRUEBE A ACCEDER EN LOS PRÓXIMOS DÍAS.*



The screenshot shows the user interface of the MOOC - VAF platform. At the top, there is a header with the logo of the Junta de Andalucía Consejería de Salud y Consumo, the MOOC - VAF logo, and a navigation menu with 'Cursos', 'Mis Cursos', and 'Mi Perfil'. The user is logged in as 'Hola María' and has a 'Cerrar Sesión' button. The main content area displays the course title 'Familias corresponsables: Parentabilidad positiva y cuidados compartidos'. Below the title, there is a description of the course and its target audience. A status bar indicates 'Fecha de inscripción: 22/03/2023' and a button to 'Ir al Curso'. A message states that the user has completed the course satisfactorily and provides instructions on how to generate the diploma. A green button labeled 'Generar Diploma' is highlighted with a yellow circle.

**Junta de Andalucía**  
Consejería de Salud y Consumo

**MOOC - VAF**  
FORMACIÓN EN ABIERTO

Cursos Mis Cursos Mi Perfil

Hola María [Cerrar Sesión](#)

**Familias corresponsables: Parentabilidad positiva y cuidados compartidos**

Este curso tiene como finalidad promover la corresponsabilidad en las tareas y cuidados en el hogar y proporcionar orientaciones y herramientas a las familias, como espacio esencial de socialización, para avanzar hacia una sociedad más igualitaria. Está dirigido a familias, hombres cuidadores y población general.

✓ Fecha de inscripción: 22/03/2023 [Ir al Curso](#)

Enhorabuena, ha completado satisfactoriamente el Mooc. Para generar el diploma se usarán los datos especificados en su perfil. Si no son correctos, por favor, cámbielos antes de continuar desde la opción "Mi Perfil" del menú principal. Tenga en cuenta que una vez generado el diploma se guardará y estará disponible para su descarga en formato .pdf, pero no se podrá volver a generar.

[Generar Diploma](#)



**Junta de Andalucía**

Consejería de Salud y Consumo

Escuela Andaluza de Salud Pública