

# Guía didáctica

Familias corresponsables en la  
Promoción del Bienestar  
Emocional



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Consumo

## Descripción

La promoción del bienestar emocional en las familias es un paso fundamental para promover la salud y prevenir determinados problemas y enfermedades en niños y niñas. Con este curso se pretende ofrecer información sobre la importancia de promover el bienestar emocional a lo largo del ciclo vital, así como herramientas y recomendaciones que ayuden a la toma responsable de decisiones saludables en las familias.

## Dirigido

- Familias, hombres cuidadores y población en general.

## Objetivos

- Promover la incorporación de la corresponsabilidad en los cuidados de las personas menores por parte de los responsables de estas.

## Contenidos

### UNIDAD 1. CONCEPTOS CLAVE SOBRE CORRESPONSABILIDAD

- ¿Qué es la corresponsabilidad?
- El impacto de la socialización
- Afrontando los cambios en los roles
- Las nuevas masculinidades

### UNIDAD 2. CONOCIMIENTO Y REGULACIÓN EMOCIONAL

- Las seis emociones básicas
- Bases para un desarrollo emocional saludable
- Cómo ayudar a hijos e hijas a regular y manejar sus emociones

### UNIDAD 3. PARENTALIDAD POSITIVA

### UNIDAD 4. APOYO EMOCIONAL EN SITUACIONES CONCRETAS

- Diversidad familiar
- Desarrollo positivo adolescente
- Cuando la pareja se separa

## Duración

1,5 horas.

## Evaluación

Lectura y visionado de todo el material marcado como obligatorio, POST-TEST donde es necesario obtener una puntuación del 100% de aciertos para dar por superado el Mooc.

## Reconocimiento

Los/as alumnos/as que finalicen este curso recibirán un diploma de participación.

# Obtención del Diploma y Encuesta de Satisfacción

Una vez finalizada la formación y superada la evaluación (su barra de progreso está al 100%), diríjase al **Portal del Alumno MOOC** de Ventana Abierta a la Familia a través del siguiente enlace:

<https://www.ventanafamilias.es/mooc/>

Al iniciar sesión, dispondrá del enlace de descarga del diploma y de la encuesta de satisfacción. Con objeto de mejorar la calidad de esta formación, le solicitamos que, **por favor, cumplimente el cuestionario de satisfacción** de esta formación. Agradecemos de antemano vuestras opiniones y sugerencias.

*RECUERDE: LOS ENLACES DE DESCARGA DEL DIPLOMA Y ENCUESTA DE SATISFACCIÓN PUEDE QUE NO ESTÉN DISPONIBLES JUSTO AL FINALIZAR LA FORMACIÓN. SI NO LO ESTUVIERAN, PRUEBE A ACCEDER EN LOS PRÓXIMOS DÍAS.*



The screenshot shows the user interface of the MOOC - VAF platform. At the top left is the logo of the Junta de Andalucía, Consejería de Salud y Consumo. To its right is the MOOC - VAF logo with the tagline 'FORMACIÓN EN ABIERTO'. Further right is a small image of a family and the logo for 'Ventana Abierta a la Familia'. Below the header, there is a navigation bar with 'Cursos', 'Mis Cursos', and 'Mi Perfil'. On the right side of the navigation bar, it says 'Hola María' and a 'Cerrar Sesión' button. The main content area is titled 'Familias corresponsables: Parentabilidad positiva y cuidados compartidos'. Below the title, there is a description of the course and its target audience. A yellow box indicates the registration date as '22/03/2023' with a checkmark, and a blue button labeled 'Ir al Curso' is next to it. Below this, there is a paragraph of text explaining that the user has completed the course and that a diploma will be generated based on their profile data. At the bottom of this section, a green button labeled 'Generar Diploma' is highlighted with a yellow circle.



**Junta de Andalucía**

Consejería de Salud y Consumo

Escuela Andaluza de Salud Pública