



### ⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

#### Descansos Activos

#### (ACTIVACIÓN)

- Descansos activos mediante el ejercicio físico (\*).
- El alumnado podrá realizar diferentes actividades físicas con una duración máxima de diez minutos.



(\*) *Hacer clic y seguir enlace:*

[«Programa "DAME 10": Descansos Activos Mediante el Ejercicio físico»](#)