

familias corresponsables  
en la prevención de  
la obesidad infantil



# Guía didáctica

Familias corresponsables: En la  
prevención de la obesidad infantil

## Descripción

La obesidad infantil es uno de los principales problemas de salud pública a nivel internacional y se asocia, junto con el sobrepeso, con numerosos problemas de salud, tanto en la infancia como en la edad adulta. Con este curso se pretende ofrecer información sobre la importancia de la prevención de la obesidad infantil, así como herramientas y recomendaciones que ayuden a la toma corresponsable de decisiones saludables en las familias.

## Dirigido

- Familias, hombres cuidadores y población en general.

## Objetivos

Prevenir la obesidad infantil como ejemplo de corresponsabilidad familiar en los cuidados de las personas menores por parte de los responsables de éstas.

## Contenidos

### UNIDAD 1. CONCEPTOS CLAVE SOBRE CORRESPONSABILIDAD

- ¿Qué es la corresponsabilidad?
- Las nuevas masculinidades
- Trabajo doméstico y de cuidados
- Familias corresponsables
- Educar en Igualdad

### UNIDAD 2. PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

- Determinantes de la obesidad infantil
- Consecuencias de la obesidad infantil

### UNIDAD 3. ALIMENTACIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA: APRENDIENDO A COMER

- Aprendiendo a comer
- Alimentación de 0 a 6 meses
- Alimentación a partir de los 6 meses
- Alimentación a partir del año
- Desayunos y meriendas
- Comportamiento frente a la alimentación

## Duración

4 horas

## Evaluación

Lectura y visionado de todo el material marcado como obligatorio, POST TEST donde es necesario ver el 100% de los mismos para dar por finalizado el Mooc.

## Reconocimiento

Los/as alumnos/as que finalicen este curso recibirán un diploma de participación sin validez académica.

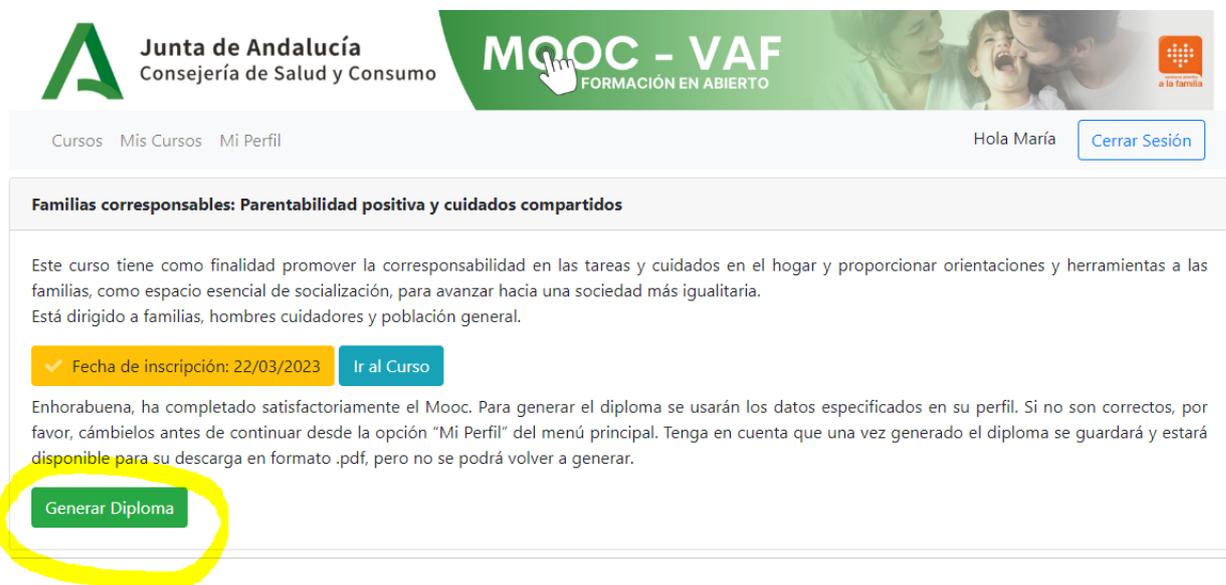
## Obtención del Diploma y Encuesta de Satisfacción

Una vez finalizada la formación y superada la evaluación (su barra de progreso está al 100%), diríjase al **Portal del Alumno MOOC** de Ventana Abierta a la Familia a través del siguiente enlace:

<https://www.ventanafamilias.es/mooc/>

Al iniciar sesión, dispondrá del enlace de descarga del diploma y de la encuesta de satisfacción. Con objeto de mejorar la calidad de esta formación, le solicitamos que, **por favor, cumplimente el cuestionario de satisfacción** de esta formación. Agradecemos de antemano vuestras opiniones y sugerencias.

**RECUERDE: LOS ENLACES DE DESCARGA DEL DIPLOMA Y ENCUESTA DE SATISFACCIÓN PUEDE QUE NO ESTÉN DISPONIBLES JUSTO AL FINALIZAR LA FORMACIÓN. SI NO LO ESTUVIERAN, PRUEBE A ACCEDER EN LOS PRÓXIMOS DÍAS.**



The screenshot displays the user interface of the MOOC - VAF platform. At the top, there is a header with the logo of the Junta de Andalucía (Consejería de Salud y Consumo) on the left, the MOOC - VAF logo in the center, and a family photo on the right. Below the header, a navigation bar shows 'Cursos', 'Mis Cursos', and 'Mi Perfil' on the left, and 'Hola María' and 'Cerrar Sesión' on the right. The main content area is titled 'Familias corresponsables: Parentabilidad positiva y cuidados compartidos'. It contains a description of the course's purpose and a 'Fecha de inscripción: 22/03/2023' with an 'Ir al Curso' button. A green button labeled 'Generar Diploma' is highlighted with a yellow circle. The text below the button states: 'Enhorabuena, ha completado satisfactoriamente el Mooc. Para generar el diploma se usarán los datos especificados en su perfil. Si no son correctos, por favor, cámbielos antes de continuar desde la opción "Mi Perfil" del menú principal. Tenga en cuenta que una vez generado el diploma se guardará y estará disponible para su descarga en formato .pdf, pero no se podrá volver a generar.'



**Junta de Andalucía**

Consejería de Salud y Consumo

Escuela Andaluza de Salud Pública